Actividad II) Identificar y aplicar. (2 Ítem)

Para poder realizar esta actividad necesitaras los resultados de la guía anterior, actividad l), ítem 3.

1. Ya sabemos que un músculo puede ser agonista, antagonista o sinergistas, y también podemos identificar que músculos principales tenemos en nuestro cuerpo. Llego la hora de individualizar los 19 músculos que encontraste en la guía anterior e identificar la **función** del músculo, **acción motriz** donde participe ese músculo, según la acción motriz identificar si es **agonista, antagonista o sinergista** *(recuerda que depende de la acción motriz que escojas)* e identificar que músculos se encuentran involucrados en la contracción y a que categoría pertenece.

Probablemente en esta actividad descubras músculos que no hayas escuchado y no sepas en donde se ubican, te invito a que los busques e investigues para que sepas su ubicación y cobre mayor sentido el movimiento. Luego agrégalos en la siguiente actividad (2.).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Músculo | Función | Acción motriz | Categoría | Músculos alrededor y categorización |
| *EJEMPLO (Y REGALO)*  *1 Deltoides* | *Abducción del brazo. Participa en la flexión y extensión del brazo* | *Abducción de hombre*  *(separación del brazo del cuerpo)* | *Agonista* | *-Antagonista: pectoral mayo, dorsal ancho.*  *-Sinergista: supraespinoso* |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |

1. Agrega las palabras nuevas claves que encontraste en la actividad anterior junto con su significado y además agrega los músculos nuevos que van apareciendo junto con su función.

*Ejemplo*

*Palabras:*

1. *Abducción: Movimiento por el cual un miembro o un órgano se aleja del plano medio que divide imaginariamente el cuerpo en dos partes simétricas.*

*Músculos:*

1. *Supraespinoso: Participa en la abducción del brazo*