

Ruta de autoaprendizaje

**Plan de aprendizaje remoto**

**(En tiempos de covid-19)**

Semana del 30 al 10 abril.

Curso: 7 AUSTRAL - BOREAL

Asignatura: EDUCACION FISICA Y SALUD /Prof. Marcelo Wilson

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Temas/contenidos/Unidad | Tipo de actividad | Recurso para realizar la actividad.  Link textos de estudio digitales  Páginas web | Sistema de Evaluación formativa  (al retorno a clases) |
| Indice de masa Corporal | Junto con la ayuda de los padres, tomar las medidas de estatura y Peso de cada alumno. | <https://www.tuasaude.com/es/calculadora/imc-infantil/> | Se tendrá como base para saber en que estado se encuentra cada alumno, se deberan enviar al correo los datos.  [Profesormarcelo7@gmail.com](mailto:Profesormarcelo7@gmail.com) |
| Habilidades motrices básicas | Reconocer cada una de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación ETC. | <https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM> | Enviar correo con un informe breve explicando alguna habilidad básica con ejemplos.  [profesormarcelo7@gmail.com](mailto:profesormarcelo7@gmail.com) |
| Habilidades motrices básicas | Realizar guía de habilidades motrices. | Guía 1 HABILIDADES MOTRICES para descargar en página del colegio. | Completar guia.  [Profesormarcelo7@gmail.com](mailto:Profesormarcelo7@gmail.com)  Tiempo de desarrollo 1 hora |
| Guia complementaria nutricional | Guia sobre el desayuno | Guía 2 NUTRICIONAL para descargar en página del colegio. | Completar guia nutricional y enviar completa al correo adjunto: [profesormarcelo7@gmial.com](mailto:profesormarcelo7@gmial.com)  Tiempo de desarrollo |

*La sala de computación estará disponible exclusivamente para trabajar en el aprendizaje remoto para el auto aprendizaje.*

Anexos