

Ruta de autoaprendizaje

**Plan de aprendizaje remoto**

**(En tiempos de covid-19)**

Semana del 16 al 20 de marzo

Curso: 6 AUSTRAL Y BOREAL

Asignatura: EDUCACION FISICA Y SALUD

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Temas/contenidos/Unidad | Tipo de actividad | Recurso para realizar la actividad.  Link textos de estudio digitales  Páginas web | Sistema de Evaluación formativa  (al retorno a clases) |
| Indice de masa Corporal | Junto con la ayuda de los padres, tomar las medidas de estatura y Peso de cada alumno. | <https://www.tuasaude.com/es/calculadora/imc-infantil/> | Se tendra como base para saber en que estado se encuentra cada alumno, se deberan enviar al correo los datos.  Profesormarcelo7@gmail.com |
| Habilidades motrices basicas | Reconocer cada una de las habilidades motrices basicas de locomocion, manicuplacion ETC. | <https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM> | Enviar correo con un informe breve explicando alguna habilidad basica con ejemplos.  [profesormarcelo7@gmail.com](mailto:profesormarcelo7@gmail.com) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Semana del 23 al 27 de marzo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Temas/contenidos/Unidad | Tipo de actividad | Recurso para realizar la actividad.  Link textos de estudio digitales  Páginas web | Sistema de Evaluación formativa  (al retorno a clases) |
| Habilidades motrices basicas | En su lugar de residencia practicar los diferentes tipos de habilidades para hacerse un concepto y reconocerlas. | Con alguna pelota de cualquier tipo, practicar lanzamiento en espacio reducido, manipulacion de diferentes objetos. Ademas practicar en algun patio hacer juegos de carrera lineal y con obstaculos | Realizar video y enviarlo, con una rutina que contenga las habilidades motrices de locomocion, manipulacion y estabilidad.  Profesormarcelo7@gmail.com |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

*A considerar:*

*La sala de computación estará disponible exclusivamente para trabajar en el aprendizaje remoto para el auto aprendizaje.*

Anexos