

Colegio : CRISTOBAL COLON  
Comuna: CONCHALÍ  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Marzo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Arroz Integral Graneado   Durazno Trozado Natural   Ens. Zanahoria P.Verdes   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/	2 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Ens. Pepino Choclo   Fideos Espirales Tricolor   Pure de Fruta	3 DESAYUNO: Durazno Trozado Natural   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Ens. Tomate   Ensalada de Lentejas (LLG)   Filetillo de Pollo al Curry (CF) c/   Pera Trozada Natural	4 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Frutilla   Pan Integral con Pechuga de Pavo   ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Lechuga (Preel) c/limon natural   Macedonia (Manz-Dur-Pla)   Pure Mixto (Zapallo)	5	6
7 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Omelette Relleno c/Tomate   ALMUERZO: Ens. Zapallito Choclo   Jalea con Yogurt   Nugget de Pescado (PAPP) c/   Tabouleh de Cuscus (LG)	8 DESAYUNO: Pera Trozada con Miel   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Ens. Tomate   Manzana Trozada Natural   Porotos c/Riendas (LPR)	9 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Frutilla   Pan Integral con Pasta Huevo   ALMUERZO: Bolonesa Mar y Tierra (CMAPM) c/   Ens. Lechuga Zanahoria   Fideos Ravioles   Flan c/miel	10 DESAYUNO: Durazno Trozado Natural   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla   Ensalada de Lentejas (LLG)   Macedonia (Manz-Dur-Pla)   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	11 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Arroz Perla   Durazno Trozado Natural   Ens. Repollo c/limon natural   Tomatican de Vacuno (CCPR) c/	12	13
14 DESAYUNO: Huevo Duro Desayuno   Leche blanca con chocolate amargo   ALMUERZO: Arroz Integral a la Jardinera   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Pepino   Semola c/Leche y Miel	15 DESAYUNO: Manzana Trozada c/Miel   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Durazno Trozado Natural   Ens. Tomate   Guiso de Lentejas (LLGPR)	16 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Tomate cilantro   ALMUERZO: Ens. Zapallito Choclo   Fideos Integrales Espirales   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Macedonia (Manz-Per-Pla)	17 DESAYUNO: Durazno Trozado Natural   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Ens. Repollo   Manzana Trozada Natural   Trutro de Pollo al Jugo (CT) c/   Verduras Asadas Verano (V)	18 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Choritos c/Ssa Verde (MPM)   Ens. Tomate - Cebolla   Ensalada Fideos Jardinera   Yogurt c/Manzana	19	20
21 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Duraznos en Conserva   Ens. Zapallito Choclo   Fideos Espirales Tricolor	22 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Queso Laminado   ALMUERZO: Aji de Gallina (CFCM) c/   Ens. Tomate   Papas Rusticas   Pera Trozada Natural	23 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pera Trozada con Miel   ALMUERZO: Ens. Lechuga Zanahoria   Porotos con Pilco (LPR)   Yogurt c/Manzana	24 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Pasta Huevo   ALMUERZO: Arroz Integral Graneado   Ens. Porotos Verdes - Tomate   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Manzana Trozada Natural	25 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Charquican de Verduras (VPR)   Ens. Repollo c/limon natural   Huevo Frito (H) c/   Macedonia (Manz-Per-Pla)	26	27
28 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Omelette Relleno c/Tomate   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Pepino - P.verdes   Fideos Espirales Tricolor   Pera Trozada Natural	29 DESAYUNO: Manzana Trozada c/Miel   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Ens. Lechuga (Preel)   Jalea con Yogurt   Salpicon de Atun (PAPM)	30 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Tomate cilantro   ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Ensalada   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Tomate   Manzana Trozada Natural	31 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Zanahoria Arvejas   Fideos Integrales Espirales   Macedonia (Manz-Per-Pla)			